

برنامه تغذیه شیفت صبح ترم هشتم (۲۹ مهر الی ۲۴ آبان)مؤسسه ماه روشن

تاریخ	ایام هفته	میان وعده اول	میان وعده دوم	میان وعده سوم
۰۷/۲۹	شنبه	نان پنیر گردو	میوه خرد شده	دلخواه سالم
۰۷/۳۰	یکشنبه	نان حلوا ارده	پاپ کورن خانگی	پلو مرغ
۰۸/۰۱	دوشنبه	شکلات صبحانه	خشکبار	سیب زمینی سرخ کرده
۰۸/۰۲	سه شنبه	نیمرو	آب هویج	خوراک سبزیجات
۰۸/۰۳	چهارشنبه	کیک ، شیر خانگی	مغزجات	ماکارانی
۰۸/۰۶	شنبه	دلخواه سالم	خشکبار	دلخواه سالم
۰۸/۰۷	یکشنبه	نان و ارده و سه شیره (توت ، خرما ، انگور)	پاپ کورن خانگی	خوراک لوبیا با قارچ
۰۸/۰۸	دوشنبه	تخم مرغ آب پز با زیتون	دمنوش آبلیمو عسل	کوفته قلقلی با سیب زمینی
۰۸/۰۹	سه شنبه	نان کره بادام زمینی عسل	مغزجات	عدس پلو با خرما
۰۸/۱۰	چهارشنبه	نان پنیر و پسته	میوه خرد شده	دلخواه سالم
۰۸/۱۳	شنبه	املت	میوه خرد شده	دلخواه سالم
۰۸/۱۴	یکشنبه	نان پنیر و گردو	دمنوش آبلیمو عسل	ساندویچ کباب تابه ای
۰۸/۱۵	دوشنبه	نان کره مربا	پاپ کورن خانگی	زرشک پلو با مرغ
۰۸/۱۶	سه شنبه	شیر با کیک خانگی	نخود و کشمش	خوراک سبزیجات
۰۸/۱۷	چهارشنبه	دلخواه سالم	مغزجات	سیب زمینی سرخ کرده
۰۸/۲۰	شنبه	نان پنیر و کنجد	میوه خرد شده	دلخواه سالم
۰۸/۲۱	یکشنبه	دلخواه سالم	دمنوش آبلیمو عسل	پلو خورشید قیمه بادمجان
۰۸/۲۲	دوشنبه	نان حلوا ارده	خشکبار	پیتزا خانگی
۰۸/۲۳	سه شنبه	نان خامه عسل	سبزیجات	دمپختک
۰۸/۲۴	چهارشنبه	نان پنیر و پسته	میوه خرد شده	دلخواه سالم

جهت ترغیب کودکان به مسیولیت پذیری بیشتر در امر تغذیه تایم میان وعده بصورت آزاد در محوطه توسط شخص کودک با نظارت صورت می گیرد .