

برنامه تغذیه شیفت صبح ترم سوم ۵ خرداد ماه الی ۳۰ خرداد ماه (مؤسسه ماه روشن

تاریخ	ایام هفته	صبحانه	میان وعده	نهار
۰۳/۰۵	شنبه	دلخواه سالم	میوه فصل دلخواه	دلخواه سالم
۰۳/۰۶	یکشنبه	نان پنیر و انگور	مغزجات	پلو خورشت قیمه
۰۳/۰۷	دوشنبه	تخم مرغ آب پز با زیتون	دلخواه سالم	سیب زمینی سرخ کرده
۰۳/۰۸	سه شنبه روز اسباب بازی	نان کره و عسل	ژله	ماکارانی
۰۳/۰۹	چهارشنبه	نان پنیر و پسته	پاپ کورن خانگی	کوکو سبزی با مخلفات
۰۳/۱۲	شنبه	پنکک	دلخواه سالم	دلخواه سالم
۰۳/۱۳	یک شنبه	دلخواه سالم	سالاد میوه	نخود پلو با گوشت
۰۳/۱۴	دوشنبه	تعطیلی رسمی	تعطیلی رسمی	تعطیلی رسمی
۰۳/۱۵	سه شنبه روز اسباب بازی	تعطیلی رسمی	تعطیلی رسمی	تعطیلی رسمی
۰۳/۱۶	چهارشنبه	نان و خامه خرما	مغزجات	کوکو سیب زمینی با مخلفات
۰۳/۱۹	شنبه	نان پنیر و گردو	دندت خانگی	دلخواه سالم
۰۳/۲۰	یک شنبه	شکلات صبحانه	میوه فصل دلخواه	کباب تابه ای بازیره پلو
۰۳/۲۱	دوشنبه	آبمیوه خانگی با کیک	مغزجات	ساندویچ الویه
۰۳/۲۲	سه شنبه روز اسباب بازی	نیمرو	دلخواه سالم	خوراک سبزیجات
۰۳/۲۳	چهارشنبه	دلخواه سالم	توپک خرمایی	ماش پلوبا سالاد شیرازی
۰۳/۲۶	شنبه	نان و کره عسل	ژله	دلخواه سالم
۰۳/۲۷	یک شنبه	املت گوجه فرنگی	مغزجات	پیتزا خانگی
۰۳/۲۸	دوشنبه	تعطیلی رسمی	تعطیلی رسمی	تعطیلی رسمی
۰۳/۲۹	سه شنبه روز اسباب بازی	دلخواه سالم	پاپ کورن خانگی	استامبولی پلو با ماست
۰۳/۳۰	چهارشنبه	شیر با کیک خانگی	دلخواه سالم	کوفته قلقلی با سیب زمینی

جهت ترغیب کودکان به مسیولیت پذیری بیشتر در امر تغذیه تایم میان وعده بصورت آزاد در محوطه توسط شخص کودک

با نظارت صورت می گیرد .