

برنامه تغذیه شیفیت صبح ترم ششم (۲۸ مرداد الی ۲۲ شهریور) مؤسسه ماه روشن

تاریخ	ایام هفته	میان وعده اول	میان وعده دوم	میان وعده سوم
۰۵/۲۸	شنبه	آبمیوه طبیعی با کیک خانگی	میوه فصل دلخواه	ساندویچ کوکو سیب زمینی
۰۵/۲۹	یکشنبه	شیر عسل با کیک	پاپ کورن خانگی	پیتزا خانگی
۰۵/۳۰	دوشنبه	فرنی	آبمیوه طبیعی	عدس پلو با خرما
۰۵/۳۱	سه شنبه روز اسباب بازی	نان پنیر و کنجد	میوه فصل دلخواه	خوراک مرغ و قارچ
۰۶/۰۱	چهارشنبه	تخم مرغ آب پز با زیتون	مغزجات	دلخواه سالم
۰۶/۰۴	شنبه	نان و پنیر وانگور	پاپ کورن خانگی	ماکارانی
۰۶/۰۵	یکشنبه	نان پنیر با گردو و خیار	میوه فصل دلخواه	خوراک سبزیجات
۰۶/۰۶	دوشنبه	دلخواه و سالم	شربت زعفران	پلو مرغ
۰۶/۰۷	سه شنبه روز اسباب بازی	شیر کاکائو خانگی با کیک	نخود و کشمش	ساندویچ کباب تابه ای
۰۶/۰۸	چهارشنبه	نان کره و عسل	خرما	دلخواه سالم
۰۶/۱۱	شنبه	نان پنیر و سبزی	کلم بروکلی	ماش پلو با ماست
۰۶/۱۲	یکشنبه	شیر با کیک خانگی	مغزجات	سیب زمینی سرخ شده
۰۶/۱۳	دوشنبه	نان پنیر و پسته	ذرت آب پز یا کبابی	دلخواه سالم
۰۶/۱۴	سه شنبه روز اسباب بازی	خاگینه	ذرت	دمپختک
۰۶/۱۵	چهارشنبه	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی
۰۶/۱۸	شنبه	نان پنیر و گردو	شربت تخم شربتی	پیتزا خانگی
۰۶/۱۹	یکشنبه	نیمرو	آبمیوه طبیعی	پلو قرمه سبزی با سالاد
۰۶/۲۰	دوشنبه	نان پنیر و کنجد	پاپ کورن خانگی	ساندویچ الویه
۰۶/۲۱	سه شنبه روز اسباب بازی	شیر با کیک خانگی	میوه ی فصل دلخواه	دلخواه سالم
۰۶/۲۲	چهارشنبه	فرنی	مویز یا کنجد بو داده	خوراک گوشت مرغ

جهت ترغیب کودکان به مسیولیت پذیری بیشتر در امر تغذیه تایم میان وعده بصورت آزاد در محوطه توسط شخص کودک با نظارت صورت می گیرد .