

برنامه تغذیه شیفتر صبح ترم دوازدهم (۲۱ بهمن ماه الی ۱۶ اسفند) مؤسسه ماه

تاریخ	ایام هفته	میان وعده اول	میان وعده دوم	میان وعده سوم
۱۱/۲۱	شنبه	نان پنیر و گردو	میوه فصل	دلخواه و سالم
۱۱/۲۲	یکشنبه	تعطیل	تعطیل	تعطیل
۱۱/۲۳	دوشنبه	حلوا ارده	مغزجات	عدس پلو و ماست
۱۱/۲۴	سه شنبه روز اسباب بازی	شکلات صبحانه	پاپ کورن خانگی	سالاد الویه
۱۱/۲۵	چهارشنبه	نان کره و مربا	میوه فصل	ماکارانی
۱۱/۲۸	شنبه	نان و پنیر سبزی	دندت خانگی	دلخواه و سالم
۱۱/۲۹	یکشنبه	کیک خانگی با شیر	میوه فصل	ماش پلو با ماست
۱۱/۳۰	دوشنبه	نان ارده شیر خرم	پاپ کورن خانگی	سیب زمینی سرخ کرده
۱۲/۰۱	سه شنبه روز اسباب بازی	نان پنیر و کنجد	مغزجات	ساندویچ کتلت با مخلفات
۱۲/۰۲	چهارشنبه	تخم مرغ آب پز با زیتون	خشکبار	ته چین مرغ
۱۲/۰۵	شنبه	نیمرو	میوه فصل	دلخواه و سالم
۱۲/۰۶	یکشنبه	تعطیل	تعطیل	تعطیل
۱۲/۰۷	دوشنبه	نان حلوا	میوه فصل	سالاد ماکارانی
۱۲/۰۸	سه شنبه روز اسباب بازی	نان کره و عسل	خشکبار	ساندویچ کوکو سیب زمینی
۱۲/۰۹	چهارشنبه	نان پنیر و پسته	پاپ کورن خانگی	کوفته قلقلی و قارچ
۱۲/۱۲	شنبه	نان ارده شیر	مغزجات	دلخواه و سالم
۱۲/۱۳	یکشنبه	املت گوجه فرنگی	میوه فصل	پیتزا خانگی
۱۲/۱۴	دوشنبه	نان و پنیر سبزی	خشکبار	توپک سیب زمینی
۱۲/۱۵	سه شنبه روز اسباب بازی	نان کره و مربا	پاپ کورن خانگی	نخود پلو با گوشت
۱۲/۱۶	چهارشنبه	شکلات صبحانه	میوه فصل	خوراک لوبیا

جهت ترغیب کودکان به مسیولیت پذیری بیشتر در امر تغذیه تایم میان وعده بصورت آزاد در محوطه توسط شخص کودک با نظارت صورت می گیرد .