

برنامه تغذیه شیفت صبح ترم چهارم (۳ تیرماه الی ۲۸ تیر) مؤسسه ماه روشن

تاریخ	ایام هفته	میان وعده اول	میان وعده دوم	میان وعده سوم
۴/۳	شنبه	نان پنیر و پسته	میوه خرد شده	دلخواه سالم
۴/۴	یکشنبه	فرنی	پاپکورن خانگی	ساندویچ کباب تابه ای
۴/۵	دوشنبه	خاگینه	میوه خرد شده	ماش پلو با ماست
۴/۶	سه شنبه روز اسباب بازی	ابمیوه طبیعی با کیک	تنقلات خرمایی	پیتزا خانگی
۴/۷	چهارشنبه	دلخواه و سالم	میوه خرد شده	سیب زمینی سرخ شده
۳/۱۰	شنبه	نان و پنیر و گردو	میوه خرد شده	دلخواه سالم
۳/۱۱	یکشنبه	نیمرو	نخود و کشمش	ماکارونی
۳/۱۲	دوشنبه	دلخواه و سالم	میوه خورد شده	چلو قرمه سبزی با سالاد
۳/۱۳	سه شنبه روز اسباب بازی	شیر کاکائو خانگی با کیک	مغزجات	توپک سیب زمینی
۳/۱۴	چهارشنبه	نان پنیر و سبزی	تنقلات خرمایی	خوراک مرغ و سبزیجات
۴/۱۷	شنبه	شیر عسل با کیک	میوه خرد شده	دلخواه سالم
۴/۱۸	یکشنبه	تخم مرغ ابپز و زیتون	مغزجات	سیب زمینی سرخ شده
۴/۱۹	دوشنبه	نان پنیر وانگور	میوه خرد شده	پلو سبزیجات
۴/۲۰	سه شنبه روز اسباب بازی	نان کره مربا	تنقلات خرمایی	دلخواه و سالم
۴/۲۱	چهارشنبه	دلخواه و سالم	میوه خرد شده	کوکو سبزی با مخلفات
۴/۲۴	شنبه	خاگینه	لواشک خانگی	دلخواه سالم
۴/۲۵	یکشنبه	نان و پنیر و کنجد	میوه خرد شده	عدس پلو و خرما
۴/۲۶	دوشنبه	فرنی	سبزیجات	پیتزا خانگی
۴/۲۷	سه شنبه روز اسباب بازی	ابمیوه طبیعی با کیک	پاپکورن خانگی	خوراک سبزیجات
۴/۲۸	چهارشنبه	دلخواه و سالم	میوه خورد شده	کوفته قلقلی با سیب زمینی سرخ شده

جهت ترغیب کودکان به مسیولیت پذیری بیشتر در امر تغذیه تایم میان وعده بصورت آزاد در محوطه توسط شخص کودک با نظارت صورت می گیرد .