

برنامه تغذیه شیفیت صبح ترم پنجم (۳۰ تیرماه الی ۲۴ مرداد ماه) مؤسسه ماه روشن

تاریخ	ایام هفته	صبحانه	میان وعده	نهار
۰۴/۳۰	شنبه	نان و پنیر	مغزيجات	دلخواه سالم
۰۴/۳۱	یکشنبه	نان کره بادام زمینی با موز	پاپ کورن خانگی	پاستا
۰۵/۰۱	دوشنبه	تخم مرغ آبپز با زیتون	میوه فصل	شوید پلو با ماهیچه
۰۵/۰۲	سه شنبه روز اسباب بازی	دلخواه سالم	دلخواه سالم	کوکو سیب زمینی با مخلفات
۰۵/۰۳	چهارشنبه	کیک خانگی با شربت تخم شربتی	توپک خرمایی	خوراک مرغ
۰۵/۰۶	شنبه	نان پنیر گوجه و خیار	میوه فصل	دلخواه سالم
۰۵/۰۷	یک شنبه	املت گوجه فرنگی	توپک بیسکوئیتی	سمبوسه سیب زمینی
۰۵/۰۸	دوشنبه	پنکیک شکلاتی	دنت خانگی	عدس پلو با ماست
۰۵/۰۹	سه شنبه روز اسباب بازی	دلخواه سالم	دلخواه سالم	ماکارانی
۰۵/۱۰	چهارشنبه	نان شکلات صبحانه	میوه فصل	تاس کباب
۰۵/۱۳	شنبه	نان کره بادام زمینی با عسل	ژله	دلخواه سالم
۰۵/۱۴	یک شنبه	نان پنیر وانگور	مغزيجات	اسنک گوشت چرخي
۰۵/۱۵	دوشنبه	املت قارچ	پاپ کورن	پلو مرغ
۰۵/۱۶	سه شنبه روز اسباب بازی	دلخواه سالم	توپک خرمایی	سیب زمینی سرخ کرده
۰۵/۱۷	چهارشنبه	پنکیک	دلخواه سالم	تاس کباب
۰۵/۲۰	شنبه	نان پنیر و پسته	میوه فصل	دلخواه سالم
۰۵/۲۱	یک شنبه	دلخواه سالم	مغزيجات	اسنک قارچ
۰۴/۲۲	دوشنبه	کیک خانگی با شیر کاکائو	ژله	ماش پلو با سالاد شیرازی
۰۴/۲۳	سه شنبه روز اسباب بازی	نان و کره بادام زمینی	کلم بروکلی آب پز	ساندویچ الویه
۰۴/۲۴	چهارشنبه	نیمرو	میوه فصل	خوراک گوشت با سبزیجات

جهت ترغیب کودکان به مسیولیت پذیری بیشتر در امر تغذیه تایم میان وعده بصورت آزاد در محوطه توسط شخص کودک

با نظارت صورت می گیرد .